

Schutzkonzept casa edera

Das Schutzkonzept wurde nach den Vorgaben der Berufsverbände Yoga Schweiz, Schweizer Yogaverband und Iyengar Yoga Schweiz erarbeitet ([Link](#))

Hygienemassnahmen

Die vom BAG empfohlenen Schutzmassnahmen sind im Eingangsbereich gut ersichtlich aufgehängt. Desinfektionsmittel, Papierhandtücher und die vom BAG empfohlenen Eimer mit Deckel sind bereitgestellt.

- Vor dem Betreten der casa edera sind die Hände zu waschen oder mit Desinfektionsmittel zu reinigen. Eine Flasche mit Desinfektionsmittel steht vor der Eingangstüre bereit.
- Zusätzlich stehen beim Lavabo und auf der Toilette Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Die Teilnehmenden werden gebeten die eigene Yogamatte oder ein Tuch mitzubringen.
- Vor und nach jeder Yogalektion wird der Raum gut gelüftet, Türklinken werden nach jeder Stunde desinfiziert.
- Die Abgabe von Getränken, Tee oder Wasser ist nicht mehr erlaubt. Kursteilnehmende bringen nach Bedürfnis ihr eigenes Getränk mit.
- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen werden ebenfalls gebeten dem Unterricht fernzubleiben

Protokollierung der Teilnehmenden

- Die Teilnehmenden sind mit Namen, Adresse, E-Mail und Telefonnummer registriert. So kann auch nachträglich sichergestellt werden, wer welche Yogastunde besucht hat. Ansteckungsketten könnten also jederzeit zurückverfolgt werden.

Einhaltung der Abstandsregelungen

- Die Teilnehmenden sind gebeten bereits umgezogen in die Yogalektion zu erscheinen.
- Die Eingangstüre wird von der Yogalehrerin geöffnet sobald der Eingangsbereich frei ist. Die Teilnehmenden werden gebeten draussen zu warten. Im Eingangsbereich darf sich jeweils nur 1 Person aufhalten.
- Finden mehrere Stunden nacheinander statt, werden die Schuhe in der Garderobe deponiert. Die Teilnehmenden verlassen nach der Stunde das Studio via Hinterhof über die Baslerstrasse.
- In der Garderobe dürfen sich max. 2 Personen aufhalten.
- Im Studio sind auf dem Boden Markierungen für die Matten angebracht. Für jede Person stehen gemäss Vorgaben der Yogaverbände Schweiz ca. 4m² zur Verfügung. Der Abstand von 1,5m zwischen den Teilnehmenden ist ebenfalls eingehalten.
- Körperkontakt für Korrekturen ist wieder zulässig
- Die Teilnehmenden werden gebeten auch ausserhalb des Yogastudios die Abstandsregelungen einzuhalten.